

CURSO DE INICIACIÓN A LAS VÍAS FERRATAS (20 Horas) FE01-2024-02H



7, 8 y 9 de junio de 2024



Caravaca de la Cruz

FECHAS

7, 8 y 9 de junio de 2024

LUGARES DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Sede Club ADENOW. C/ Puentevilla nº2, Ático. Caravaca de la Cruz
- **Prácticas:** Vía Ferrata de Gontar (Gontar) y Vía Ferrata de la Rendija (Puebla de Don Fadrique).

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

Curso de 20 horas destinado a todos aquellos que queráis conocer a fondo este deporte para practicarlo con seguridad: los materiales, las técnicas de progresión y rápel, de instalaciones y la prevención de riesgos en vías ferratas.

OBJETIVOS

- Aprender el uso del material y las técnicas de progresión por vías ferratas.
- Conocer las técnicas básicas de aseguramiento en vías ferratas.
- Aprender el montaje de cabeceras de rapel y la realización de rápeles autoasegurados.
- Prevenir los riesgos en las Vías Ferratas.

CONTENIDOS

- Características de una vía ferrata. Graduación de la dificultad
- Equipo técnico de seguridad y equipamiento personal
- La progresión vertical y horizontal en una vía ferrata
- Progresión en grupo
- Evaluación de la seguridad de la instalación de una vía ferrata. Factor de caída
- Peligros: caídas de piedras y peligros climatológicos
- Protocolo de emergencia en montaña. Importancia del teléfono móvil
- Aseguramiento básico de pasos complicados en vías ferratas
- Montaje de cabeceras básicas de Rapel
- Rapel autoasegurado

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Se realizará una clase teórica el viernes de 17:00 a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en la sede del Club ADENOW. C/ Puentecilla nº2, Ático. Caravaca de la Cruz, Región de Murcia, España.

Las clases prácticas se realizarán el sábado en la vía ferratas de Gontar (Gontar, Albacete) y el domingo en la Vía Ferrata la Rendija (Puebla de Don Fadrique, Granada), desde las 09:00h hasta las 17:30h, en las que se progresará por dichas vías ferratas aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en teoría.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 90 euros para federados. No federados 100 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4.
- Profesorado: Instructores de Vías Ferratas EMA/FMRM.
- Mínimo de 5 alumnos y máximo de 12.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Vías Ferratas EMA/FMRM.
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada, cascos, arneses y disipadores de vía ferrata.
- Dossier en formato PDF con la teoría impartida.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por vías ferratas adecuada a la época del año.
- Botas de montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua.
- Mochila. Se recomienda media capacidad ataque (30 litros aprox.)

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Si se dispone, llevar también como equipo personal:

- Arnés de escalada y casco de montaña.
- Disipador de energía homologado.
- Asegurador tipo Grigri.

- Bloqueador tipo Pato (no dentado).
- Cordino para la confección de nudo bloqueador.
- Asegurador/rapelador tipo Reverso u ocho.

En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Para inscribirse a través de formulario de inscripción de Asoc. Dep. ADENOW en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/RA2WoeXFSuLiCfZz7>

Te redireccionará a un formulario Google donde tendrás que rellenar tus datos y adjuntar el justificante de pago.

El IBAN para realizar el pago es el siguiente: ES07 2100 8180 2413 0088 4560
Beneficiario: ADENOW. Se debe indicar en el concepto lo siguiente: "Nombre y apellidos + FE01-2024-02H".

- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA y/o la Asoc. Dep. ADENOW podrán suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA y/o la Asoc. Dep. ADENOW podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso.
- Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados. A excepción del seguro de día ya tramitado.
- La edad mínima para inscribirse es a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.



MÁS INFORMACIÓN



Asociación Deportiva ADENOW
adenow@hotmail.com